

RESTAURANTS VÉGÉTARIENS ET VEGETALIENS A TOULOUSE

In vita fresh food (végétalien, mardi au vendredi de 12h à 22h30)

18 rue d'Aubuisson. Toulouse. Tel : 05.34.66.86.57

Veggie Corner (végétalien, mardi au vendredi de 11 h 30 à 17 h)

38 rue de la Colombette. Toulouse.

Roquette & Julienne (végétarien et végétalien, lundi au samedi, 12h à 14h30)

18 Place des Pradettes. Toulouse.

Manger autrement (indien bio végétarien et végétalien, le midi et le soir du lundi au samedi)

155 Grande Rue St Michel, Toulouse. Tel : 05.61.32.68.41

B12 (végétarien et végétalien, le midi)

44 rue de Sept Troubadours, Toulouse. Tel : 09.86.42.72.56

Chez Végétayelle & Snack Vegan (végétalien et bio, du mardi au dimanche de 12h à 21h30)

16 Place occitane. Toulouse. Tel : 07.82.30.12.10

Sovaga (végétalien, service du midi de 11h45 à 14h et salon de thé de 14h30 à 18h45)

14 rue des Lois, Toulouse.

L'Embargo (végétalien, 12h-15h du lundi au mercredi, 12h-15h + 19h30-23h30 les jeudi et vendredi, samedi 19h30-23h30)

35 rue Nicholas Bachelier, Toulouse. Tel : 09.54.01.18.28

Le Safran (marocain, végétarien et végétalien, du lundi au samedi, 12h à 17h)

8 rue de la Bourse, Toulouse. Tel : 06.82.23.87.02

Pepeat (végétalien, 11h à 14h et 16h à 20h la semaine et samedi 10h à 15h)

13 rue sainte Ursule, Toulouse. Tel : 06.85.47.49.34

Abbajanhoy (rastafari, végétarien et végétalien, du dimanche au vendredi, 10h à 20h)

1 Rue Delmas. Toulouse. Tel : 09.70.35.00.69

Douceurs Végétales (végétalien et crue. lundi au vendredi 12h-17h. jeudi au vendredi 19h-20h. samedi 15h à 23h. dimanche 9h à 15h.)

11 rue de l'étoile. Toulouse. Tel : 05.31.54.10.64

Café Contretemps (végétarien et végétalien, lundi au samedi de 9h à 19h, les dimanches de 14h à 19h)

11 rue de la Bourse. Toulouse. Tel : 05.34.33.59.70

Zinzin (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

17 rue Arnaud Bernard, Toulouse. Tel : 06.73.67.00.61

La faim des haricots (végétarien et végétalien, midi et soir, 7/7)

3 rue des Puits verts, Toulouse. Tel : 05.61.22.49.25

La faim des haricots (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

58, Route de Grenade, Blagnac. Tel: 05.62.74.10.48

La faim des haricots (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

Route de Baziège, zac de la Bourgade, Labège Innopole. Tel: 05.61.73.83.90 (derrière Carrefour et en face de But, proche du complexe cinématographique de Gaumont)

Ethique Verte (végétarien et végétalien, du lundi au samedi 9h à 14h)

106, Avenue Tolosane. Ramonville St-Agne. Tel : 05.61.75.66.86

Le cri de la carotte (épicerie vegan du mardi au samedi 10:30-14:00 et 15:30-19:00)

304 avenue de Muret. Toulouse. Tel : 05.62.86.96.79

RESTAURANTS OU IL EST POSSIBLE DE MANGER VÉGÉTARIEN ET VEGETALIEN A TOULOUSE

Le Belle Verte (menu vegan très bien, du lundi au mercredi 10h à 19h, jeudi et vendredi 10h à 22h, le dimanche 10h à 17h, fermé le samedi)

50 rue d'Aubuisson, Toulouse. Tel : 05.61.62.73.42

Sandyman (lundi - 10h à 18h - mardi au samedi - 9h30 à 19h - dimanche 9h30 à 13h30. burger vegetarien)

54bis rue Alsace Lorraine, Toulouse. Tel : 05.61.21.45.64

Le Ti Prince (option végétarienne et végétalienne - du mardi au samedi de 12h à 23h)

49 rue pargaminières. Toulouse. Tel : 07.71.10.51.85

Le Blue Teapot (possibilité végétalienne, mercredi au vendredi de 9h30 à 18h, samedi de 9h30 à 19h, dimanche de 11h à 16h30)

5 Impasse Colombette, Toulouse. Tel : 05.61.63.48.46

Le Petit Ogre (possibilité végétalienne, lundi au dimanche, de midi à 23h, jusqu'à minuit le vendredi et samedi)

1 Rue des Pénitents Gris, Toulouse. Tel : 06.95.33.33.18

Don Tacos (lundi au mercredi - 11h à 22h - jeudi au dimanche 11h à minuit. Spécialité mexicaine et californienne, tacos, burritos, quesadillas, urban taqueria, ... le tout disponible en végétarien)

6 rue du taur, Toulouse.

Banana Land (possibilité végétarienne du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 10h à 18h.)

49 rue du Taur, Toulouse.

Saveur Bio (bio, possibilité de manger végétarien)

22, rue Maurice Fonvielle, Toulouse. Tel: 05.61.12.15.15

Bioasis Balma (magasin bio, plats traiteur végétarien)

74 rue St Jean, Balma.

La pizzeria Pizz & Styl' (plusieurs pizzas végétaliennes et végétariennes, tous les jours de 19h à 23h et du mardi au vendredi de 12h30 à 14h)

21 Rue de la Colombette. Toulouse. Tel : 05.81.60.73.81

Ceci & cela (commercialise les pâtisseries de Végétayelle)

7 rue Baour-Lormian. Toulouse. Tel : 05.82.74.90.31

Wok to Walk (thaïlandais, plats végétariens et végétaliens, tous les jours de 11h à 23h)

6 rue Romiguières. Toulouse. Tel : 05.81.34.48.23

Les Fées Nature (possibilité végétarienne, restau de « Grandeur Nature », 12h-14h, lundi à vendredi)

21 avenue des Ecoles Jules Julien, Toulouse. Tel : 05.61.53.95.63

Migot Bar (possibilité végétarienne)

14 rue des Changes. Toulouse. Tel : 05.62.15.29.82.

Le Bonheur Est Dans Le Pot (possibilité végétarienne et végétalienne)

17 place Saint Pierre, Toulouse. Tel : 09.81.81.86.78.

Little Mum (possibilité de manger végétarien, ouvert de 8h à 20h)

2 rue Jean Suaou, Toulouse - Tél : 05 61 12 00 00.

La Cantine du Salin (possibilité de manger végétarien, ouvert du lundi au samedi 9h à 18h)

3 Rue de la Fonderie, Toulouse - Tél : 05.34.31.08.03.

Kostana (cuisine des Balkans, possibilité de manger végétarien, du lundi au vendredi, midi et soir)

9 rue du Pont St Pierre, quartier St Cyprien, Toulouse. Tel: 05.61.59.31.90

Croustades Martine Crespo (possibilité de manger végétarien. Ouvert tous les jours sauf le mercredi)

54 rue Peyrolières, Toulouse. Tel/Fax : 05.61.12.47.04

The Dispensary Pub (lundi : 17:00 - 00:00, mardi au vendredi : 17:00 - 02:00 , Samedi : 12:00 - 03:00, dimanche : 12:00 - 00:00, un plat et un hamburger végétarien)

1 Rue Marthe Varsi, Toulouse, Tel : 05 61 42 00 88

Le Barbu (possibilité de manger végétarien, de 19h30 à minuit)

9 rue Clémence Isauré, Toulouse. Tel : 05.61.21.96.92

The Petit London (possibilité de manger végétarien)

7 bis rue Riquet, Toulouse. Tel: 05.61.62.93.29

Royal Potatoes (possibilité de manger végétarien)

77 Rue Pargaminières, 31000 Toulouse. Tel : 05 61 21 06 42

Brio (possibilité de manger végétarien, 8h à 18h du lundi au vendredi)

50 rue des couteliers, Toulouse. Tel : 05 62 72 29 54

Agua ni Boca (possibilité de manger végétarien)

40 rue Pargaminières, Toulouse.

Vivre & Savourer (possibilité de manger végétarien)

54, bis rue Alsace Lorraine. Toulouse. Tel : 05.34.25.81.33

T & Co (restauration rapide, un sandwich végétarien)

20 rue St Rome, Toulouse.

Pain Bulle (menu végétarien)

rue Gambetta, Toulouse.

Le Gandhi (indien avec un menu végétarien)

39, Rue de l'industrie, Toulouse. Tel: 05.61.99.21.03

Le Raja Hindusthan (indien avec menu végétarien)

2 bis rue du May, Toulouse. Tel: 05.62.27.25.96

Bengale (Indien avec un menu végétarien)

33, Rue d'Embarthe, Toulouse. Tel: 05.61.23.54.25

Le Libanais (libanais avec un menu végétarien)

60, rue Lancefoc, Toulouse. Tel: 05.61.23.93.17

Le Cèdre (libanais avec un menu végétarien)

26, Rue Bayard, Toulouse. Tel: 05.61.62.75.44

Cappadoce (Turc avec un menu végétarien)

34, Rue de Blanchers, Toulouse. Tel: 05.61.22.11.41

Le Taj (indien avec menu végétarien)
48 rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05.61.21.84.44

le Rapz (possibilité d'un menu végétarien)
près de la rue Jean-Suau, Toulouse.

Beaucoup (menu végétarien resto + bar, ouvert 7J/7)
1, place du Pont Neuf, Toulouse. Tel : 05 61 12 39 29

Galuchat (crêpes et salades, menu végétarien)
40 rue des Lois, Toulouse. Tel : 05.61.29.02.99

Le Bombay (indien avec menu végétarien)
11 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05 61 23 06 90

Le Rajasthan (indien avec menu végétarien)
20 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05 61 23 77 35

Siva Ganka (indien avec menu végétarien)
41, place Bachelier, Toulouse. Tel : 05 61 62 20 21

L'autre salon de thé (menus végétariens)
45 rue des Tourneurs, Toulouse.

Le Philadelphia (possibilités végétariennes, 19-22h30 7/7)
50 av. des Etats-Unis, Toulouse. Tel : 09 81 93 35 86

Empanadas Argentinas (possibilité de manger végétarien, notamment des hots-dogs végétariens)
3 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05.61.23.51.74

La Fontaine (possibilité de manger végétarien)
14 boulevard de Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.62.39.00

Le Paradis du Fruit (possibilité de manger végétarien)
16 boulevard de Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.62.55.77

Fraish (possibilité de manger végétarien, bars a jus de fruits)
Centre Commercial Labège2, Labège. Tel : 05.61.73.17.88

Fraish (possibilité de manger végétarien, bars a jus de fruits)
40 rue des Filatiers, Toulouse. Tel: 05.62.17.52.76

Le Mijana (possibilité de manger végétarien, spécialités libanaises)
173 Grande rue St Michel, Toulouse. Tel : 05 61 52 91 30

Le feu de l'amour (possibilité de manger végétarien)
20 rue des Paradoux, Toulouse. Tel : 05.62.17.54.23

Monica (indien, menu végétarien)
5, rue Cujas, Toulouse. Tel : 05 61 12 10 22

Panchera Argentina (menu végétariens, ouvert 7/7 de 12h à 15h et de 20h à 2h)
63 rue Pergaminières, Toulouse. Tel : 05 61 23 29 05

Le Semiramis (spécialités syriennes, menu végétarien)
23 rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05 61 23 66 11

Goût Thé Rose (tartes salées végétariennes)
22, rue des 7 troubadours, Toulouse. Tel : 05 62 73 17 58

Dai Nam (menu végétarien)
47, rue du Taur, Toulouse.

New Baga (menu végétarien)
4 rue Amélie, Toulouse. Tel : 05.61.13.24.19

La Madeleine de Proust (possibilité de manger végétarien)
11 rue Riquet, Toulouse. Tel : 05.61.63.80.88

De Danú Irish Bar (salade et un burger végétarien, ouvert du lundi au vendredi de 11 h à 2 h du matin, le samedi de 11 h à 4 h du matin, le dimanche de 11 h à 2 h du matin) 9, rue du Pont Guilhemery, Toulouse. Tel : 05 61 62 58 79

Le Café des Couleurs (libanais, menu végétarien, falafels, chaussons aux fromages, assiette végétarienne, 11h30 à 16h et 19h à 23h du lundi au samedi). 2 adresses :
11 rue Baronie, Toulouse. Tel : 05.61.21.98.49
2 rue d'Austerlitz. Tel : 05.61.21.97.67

Florida (menu végétarien, ouvert tous les jours de 14h15 à 1h du matin) 12, place du Capitole, Toulouse. Tel : 05 61 23 94 61

Batbat (possibilité de manger végétarien)
8 rue des Filatiers, Toulouse. Tel : 05.61.25.49.49

Mezzo di pasta (possibilité de manger végétarien, ouvert 7/7 le midi et le soir)
43 rue des Frères Lion, Toulouse. Tel : 05.34.40.67.01 Fax : 09.59.82.52.84

La Gaité (possibilité de manger végétarien)
31 rue d'Embarthe, Toulouse. Tel : 05.61.21.81.93

Bistrot de la Daurade (menu végétarien, ouvert tous les jours, lundi et dimanche inclus, fermé le mercredi) 1, rue Jean-Suau, Toulouse. Tel : 05 61 13 63 10

Le Shaman (menu végétarien, mercredi au samedi, midi à minuit)
18 rue Arnaud Bernard, Toulouse. Tel : 05.61.22.03.53

Le Scot Tea (menu végétarien)
35 rue du Taur, Toulouse. Tel : 05.61.12.38.48

Sushi Ohishi (spécialités japonaises, un menu végétarien)
13, rue Alsace Lorraine, angle place Esquirol, Toulouse. Tel : 05.61.23.00.26

Le Bapz (menus végétariens)
rue de la Bourse, Toulouse. Tel : 05.61.23.06.63

Le mange-tout (menu végétarien)
29 rue de la Chaine, Toulouse. Tel : 05 62 30 02 35

L'Entre-Temps (menu végétarien. De 6h à 23h30)
64 bd Pierre Semard, Toulouse. Tel : 05 62 73 50 60

Les Pétales Bleus (Sri Lankais, menu végétarien)
17 rue de la république, Toulouse. Tel : 05.62.48.09.02

Le Namasté (Indien, menu végétarien, ouvert 7/7)
2 bis rue Bayard, Toulouse. Tel : 05.61.62.94.70

L'Auberginal (menu végétarien)
26, rue du Languedoc, Toulouse. Tel : 05 61 53 90 82

Le Bol Bu (menu végétarien, salades au tofu, crêpes aux légumes, salon de thé, ouvert de 12 à 19h)
8, rue du May, Toulouse. Tel : 05 61 21 11 31

Bicocq (Le midi, possibilité de manger végétarien et végétalien)
2 rue du Coq d'Inde, Toulouse.

Mille et unes pâtes (menu végétarien)
1 bis rue Mirepoix, Toulouse.

Le bar à pâtes (menu végétarien)
10 r Tripiere, Toulouse. Tel : 05.61.22.16.16

L'instant thé (menus végétariens)
34, rue de la Colombette, Toulouse. Tel : 05 61 62 04 35

Crêperie de l'Ecluse (Choix de galettes, crêpes sucrées et salades végétariens)
7 Allées de Brienne, Toulouse. Tel : 05.61.12.46.45

Hôtel de l'Opéra (un menu végétarien)
1, Place du Capitole. Toulouse. Tel : 05 61 23 07 76

L'Agra (indien, un menu végétarien)
52, rue Carrière, Blagnac. Tel : 05 61 71 15 17

Himalaya (menus végétariens)
20, rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05 61 23 91 74

La famiglia (restaurant italien, menu végétarien)
14 barrière Lombez. Toulouse. Tel : 05 34 55 14 60

Le Chawarma (sandwich végétarien : le falafel)
9 3, Rue Lois. Toulouse. Tel : 05 61 22 54 89

Sherpa (Bon choix de crêpes, galettes et salades végétariens)
rue du Taur, Toulouse.

Grill Kings (un menu végétarien)
17 rue du Taur, Toulouse.

Méchoui (un menu végétarien)
27 rue du Taur, Toulouse.

Love Sand (gamme de plats végétariens).
6, rue du Taur. Tel 05 61 13 60 68

Kébab café (un menu végétarien)
55 boulevard Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.22.49.70

Mujtaj (indien, menu végétarien)
39 rue de la Colombette, Toulouse. Tel : 05.61.63.71.40.

Tomates Basilic (possibilité de manger végétarien, de 11h à 20h30)
10 rue du Taur, Toulouse. Tel : 05.61.12.48.21

Le Bay Rock (falafel végétalien, houmous, purée d'aubergine, du taboulé, et autres plats végétariens)
sur la Rue Gambetta, Toulouse.

Café Bleu (houmous, sandwichs végétaliens et végétariens)
sur le campus du Mirail, Toulouse.

Le PréVert (possibilité de manger végétarien)
28, rue Jacques-Prévert, Ramonville. Tel : 05.61.73.61.62

Café Culturel Folles saisons (possibilité de manger végétarien, midi et soir sauf le dimanche)
197 route de Saint-Simon, Toulouse. Tél : 05.61.40.82.14

Cafétéria Monoprix (possibilité de composer un menu végétarien)
39, avenue Alsace Lorraine, Toulouse. Tel : 05.61.21.71.80

Le Bouzou (indien et africain, choix végétarien)
Village Expo, route de Baziège, Labège, tel : 05.62.88.22.19

On peut manger végétarien dans des **fast food orientaux** qui proposent des sandwichs du type falafel ou purée d'aubergine. Dans les restaurants **Flunch**, on peut composer un repas sans viande. Des pizzas végétariennes sont disponibles dans les chaînes **Pizza Del Arte** et **Dominos** par exemple (consulter leurs sites). Cette liste n'est pas complète, si vous connaissez d'autres restaurants végétariens ou proposant des repas végétariens & végétaliens, si vous voyez des erreurs dans notre liste (changement d'adresse, etc.), merci de nous le communiquer à cette adresse mail : avis31000@yahoo.fr