

## RESTAURANTS VÉGÉTARIENS ET VEGETALIENS A TOULOUSE

**In vita fresh food** (végétalien, mardi au vendredi de 12h à 22h30)

18 rue d'Aubuisson. Toulouse. Tel : 05.34.66.86.57

**Veggie Corner** (végétalien, mardi au vendredi de 11 h 30 à 17 h)

38 rue de la Colombette. Toulouse.

**Roquette & Julienne** (végétarien et végétalien, lundi au samedi, 12h à 14h30)

18 Place des Pradettes. Toulouse.

**Manger autrement** (indien bio végétarien et végétalien, le midi et le soir du lundi au samedi)

155 Grande Rue St Michel, Toulouse. Tel : 05.61.32.68.41

**B12** (végétarien et végétalien, le midi)

44 rue de Sept Troubadours, Toulouse. Tel : 09.86.42.72.56

**Sixta** (végétalien - végétarien, Salon de thé. Espace de sieste.

Ouvert du mardi au samedi de 12h à 19h. Service du déjeuner jusqu'à 14h30 - déjeuner tardif jusqu'à 15h30).

28, rue Bayard, Toulouse. Tel : 06.60.44.09.96

**Sovaga** (végétalien, service du midi de 11h45 à 14h et salon de thé de 14h30 à 18h45)

14 rue des Lois, Toulouse.

**L'Embargo** (végétalien, 12h-15h du lundi au mercredi, 12h-15h + 19h30-23h30 les jeudi et vendredi, samedi 19h30-23h30)

35 rue Nicholas Bachelier, Toulouse. Tel : 09.54.01.18.28

**Le Safran** (marocain, végétarien et végétalien, du lundi au samedi, 12h à 17h)

8 rue de la Bourse, Toulouse. Tel : 06.82.23.87.02

**Pepeat** (végétalien, 11h à 14h et 16h à 20h la semaine et samedi 10h à 15h)

13 rue sainte Ursule, Toulouse. Tel : 06.85.47.49.34

**Abbajhoy** (rastafari, végétarien et végétalien, du dimanche au vendredi, 10h à 20h)

1 Rue Delmas. Toulouse. Tel : 09.70.35.00.69

**Douceurs Végétales** (végétalien et crue. lundi au vendredi 12h-17h. jeudi au vendredi 19h-20h. samedi 15h à 23h. dimanche 9h à 15h.)

11 rue de l'étoile. Toulouse. Tel : 05.31.54.10.64

**Café Contretemps** (végétarien et végétalien, lundi au samedi de 9h à 19h, les dimanches de 14h à 19h)

11 rue de la Bourse. Toulouse. Tel : 05.34.33.59.70

**Zinzin** (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

17 rue Arnaud Bernard, Toulouse. Tel : 06.73.67.00.61

**VSC - Vegan Surf Café** (végétalien, café, sandwich, snack, drinks) 13, Rue Valade, Toulouse. Tel : 07.83.73.83.70

**La faim des haricots** (végétarien et végétalien, midi et soir, 7/7)

3 rue des Puits verts, Toulouse. Tel : 05.61.22.49.25

**La faim des haricots** (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

58, Route de Grenade, Blagnac. Tel: 05.62.74.10.48

**La faim des haricots** (végétarien et végétalien, le midi du lundi au vendredi)

Route de Baziège, zac de la Bourgade, Labège Innopole. Tel: 05.61.73.83.90 (derrière Carrefour et en face de But, proche du complexe cinématographique de Gaumont)

**Ethique Verte** (végétarien et végétalien, du lundi au samedi 9h à 14h)

106, Avenue Tolosane. Ramonville St-Agne. Tel : 05.61.75.66.86

**Le cri de la carotte** (épicerie vegan du mardi au samedi 10:30-14:00 et 15:30-19:00)

304 avenue de Muret. Toulouse. Tel : 05.62.86.96.79

## RESTAURANTS OU IL EST POSSIBLE DE MANGER VÉGÉTARIEN ET VEGETALIEN A TOULOUSE

**Le Belle Verte** (menu vegan, du lundi au mercredi 10h à 19h, jeudi et vendredi 10h à 22h, le dimanche 10h à 17h, fermé le samedi)

50 rue d'Aubuisson, Toulouse. Tel : 05.61.62.73.42

**Sandyman** (lundi - 10h à 18h - mardi au samedi - 9h30 à 19h - dimanche 9h30 à 13h30. burger végétarien)

54bis rue Alsace Lorraine, Toulouse. Tel : 05.61.21.45.64

**Le Ti Prince** (option végétarienne et végétalienne - du mardi au samedi de 12h à 23h)

49 rue Pargaminières. Toulouse. Tel : 07.71.10.51.85

**Le Blue Teapot** (possibilité végétalienne, mercredi au vendredi de 9h30 à 18h, samedi de 9h30 à 19h, dimanche de 11h à 16h30)

5 Impasse Colombette, Toulouse. Tel : 05.61.63.48.46

**Le Petit Ogre** (possibilité végétalienne, lundi au dimanche, de midi à 23h, jusqu'à minuit le vendredi et samedi)

1 Rue des Pénitents Gris, Toulouse. Tel : 06.95.33.33.18

**Don Tacos** (lundi au mercredi - 11h à 22h - jeudi au dimanche 11h à minuit. Spécialité mexicaine et californienne, tacos, burritos, quesadillas, urban taqueria, ... le tout disponible en végétarien)

6 rue du taur, Toulouse.

**Banana Land** (possibilité végétarienne du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 10h à 18h.)

49 rue du Taur, Toulouse.

**Saveur Bio** (bio, possibilité de manger végétarien)

22, rue Maurice Fonvielle, Toulouse. Tel: 05.61.12.15.15

**Bioasis Balma** (magasin bio, plats traiteur végétarien)

74 rue St Jean, Balma.

**La pizzeria Pizz & Styl'** (plusieurs pizzas végétaliennes et végétariennes, tous les jours de 19h à 23h et du mardi au vendredi de 12h30 à 14h)

21 Rue de la Colombette. Toulouse. Tel : 05.81.60.73.81

**Ceci & cela** (commercialise les pâtisseries de Végétayelle)

7 rue Baour-Lormian. Toulouse. Tel : 05.82.74.90.31

**Wok to Walk** (thaïlandais, plats végétariens et végétaliens, tous les jours de 11h à 23h)

6 rue Romiguières. Toulouse. Tel : 05.81.34.48.23

**Les Fées Nature** (possibilité végétarienne, restau de « Grandeur Nature », 12h-14h, lundi à vendredi)

21 avenue des Ecoles Jules Julien, Toulouse. Tel : 05.61.53.95.63

**Migot Bar** (possibilité végétarienne)

14 rue des Changes. Toulouse. Tel : 05.62.15.29.82.

**Le Bonheur Est Dans Le Pot** (possibilité végétarienne et végétalienne)

17 place Saint Pierre, Toulouse. Tel : 09.81.81.86.78.

**Little Mum** (possibilité de manger végétarien, ouvert de 8h à 20h)

2 rue Jean Suau, Toulouse - Tél : 05 61 12 00 00.

**La Cantine du Salin** (possibilité de manger végétarien, ouvert du lundi au samedi 9h à 18h)

3 Rue de la Fonderie, Toulouse - Tél : 05.34.31.08.03.

**Kostana** (cuisine des Balkans, possibilité de manger végétarien, du lundi au vendredi, midi et soir)

9 rue du Pont St Pierre, quartier St Cyprien, Toulouse. Tel: 05.61.59.31.90

**Croustades Martine Crespo** (possibilité de manger végétarien.

Ouvert tous les jours sauf le mercredi)

54 rue Peyrolières, Toulouse. Tel/Fax : 05.61.12.47.04

**The Dispensary Pub** (lundi : 17:00 - 00:00, mardi au vendredi : 17:00 - 02:00, Samedi : 12:00 - 03:00, dimanche : 12:00 - 00:00, un plat et un hamburger végétarien)

1 Rue Marthe Varsi, Toulouse, Tel : 05 61 42 00 88

**Le Barbu** (possibilité de manger végétarien, de 19h30 à minuit)

9 rue Clémence Isauré, Toulouse. Tel : 05.61.21.96.92

**The Petit London** (possibilité de manger végétarien)

7 bis rue Riquet, Toulouse. Tel: 05.61.62.93.29

**Royal Potatoes** (possibilité de manger végétarien)

77 Rue Pargaminières, 31000 Toulouse. Tel : 05 61 21 06 42

**Brio** (possibilité de manger végétarien, 8h à 18h du lundi au vendredi)

50 rue des couteliers, Toulouse. Tel : 05 62 72 29 54

**Agua ni Boca** (possibilité de manger végétarien)

40 rue Pargaminières, Toulouse.

**Vivre & Savourer** (possibilité de manger végétarien)

54, bis rue Alsace Lorraine. Toulouse. Tel : 05.34.25.81.33

**T & Co** (restauration rapide, un sandwich végétarien)

20 rue St Rome, Toulouse.

**Pain Bulle** (menu végétarien)

rue Gambetta, Toulouse.

**Le Gandhi** (indien avec un menu végétarien)

39, Rue de l'industrie, Toulouse. Tel: 05.61.99.21.03

**Le Raja Hindusthan** (indien avec menu végétarien)

2 bis rue du May, Toulouse. Tel: 05.62.27.25.96

**Bengale** (Indien avec un menu végétarien)

33, Rue d'Embarthe, Toulouse. Tel: 05.61.23.54.25

**Le Libanais** (libanais avec un menu végétarien)

60, rue Lancefoc, Toulouse. Tel: 05.61.23.93.17

**Le Cèdre** (libanais avec un menu végétarien)

26, Rue Bayard, Toulouse. Tel: 05.61.62.75.44

**Cappadoce** (Turc avec un menu végétarien)

34, Rue de Blanchers, Toulouse. Tel: 05.61.22.11.41

**Le Taj** (indien avec menu végétarien)  
48 rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05.61.21.84.44

**le Rapz** (possibilité d'un menu végétarien)  
près de la rue Jean-Suau, Toulouse.

**Beaucoup** (menu végétarien resto + bar, ouvert 7J/7)  
1, place du Pont Neuf, Toulouse. Tel : 05 61 12 39 29

**Galuchat** (crêpes et salades, menu végétarien)  
40 rue des Lois, Toulouse. Tel : 05.61.29.02.99

**Le Bombay** (indien avec menu végétarien)  
11 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05 61 23 06 90

**Le Rajasthan** (indien avec menu végétarien)  
20 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05 61 23 77 35

**Siva Ganka** (indien avec menu végétarien)  
41, place Bachelier, Toulouse. Tel : 05 61 62 20 21

**L'autre salon de thé** (menus végétariens)  
45 rue des Tourneurs, Toulouse.

**Le Philadelphia** (possibilités végétariennes, 19-22h30 7/7)  
50 av. des Etats-Unis, Toulouse. Tel : 09 81 93 35 86

**Empanadas Argentinas** (possibilité de manger végétarien, notamment des hots-dogs végétariens)  
3 rue des Gestes, Toulouse. Tel : 05.61.23.51.74

**La Fontaine** (possibilité de manger végétarien)  
14 boulevard de Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.62.39.00

**Le Paradis du Fruit** (possibilité de manger végétarien)  
16 boulevard de Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.62.55.77

**Fraish** (possibilité de manger végétarien, bars a jus de fruits)  
Centre Commercial Labège2, Labège. Tel : 05.61.73.17.88

**Fraish** (possibilité de manger végétarien, bars a jus de fruits)  
40 rue des Filatiers, Toulouse. Tel: 05.62.17.52.76

**Le Mijana** (possibilité de manger végétarien, spécialités libanaises)  
173 Grande rue St Michel, Toulouse. Tel : 05 61 52 91 30

**Le feu de l'amour** (possibilité de manger végétarien)  
20 rue des Paradoux, Toulouse. Tel : 05.62.17.54.23

**Monica** (indien, menu végétarien)  
5, rue Cujas, Toulouse. Tel : 05 61 12 10 22

**Panchera Argentina** (menu végétariens, ouvert 7/7 de 12h à 15h et de 20h à 2h)  
63 rue Pergaminières, Toulouse. Tel :05 61 23 29 05

**Le Semiramis** (spécialités syriennes, menu végétarien)  
23 rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05 61 23 66 11

**Goût Thé Rose** (tartes salées végétariennes)  
22, rue des 7 troubadours, Toulouse. Tel : 05 62 73 17 58

**Dai Nam** (menu végétarien)  
47, rue du Taur, Toulouse.

**New Baga** (menu végétarien)  
4 rue Amélie, Toulouse. Tel : 05.61.13.24.19

**La Madeleine de Proust** (possibilité de manger végétarien)  
11 rue Riquet, Toulouse. Tel : 05.61.63.80.88

**De Danú Irish Bar** (salade et un burger végétarien, ouvert du lundi au vendredi de 11 h à 2 h du matin, le samedi de 11 h à 4 h du matin, le dimanche de 11 h à 2 h du matin) 9, rue du Pont Guilhemery, Toulouse. Tel : 05 61 62 58 79

**Le Café des Couleurs** (libanais, menu végétarien, falafels, chaussons aux fromages, assiette végétarienne, 11h30 à 16h et 19h à 23h du lundi au samedi). 2 adresses :  
11 rue Baronie, Toulouse. Tel : 05.61.21.98.49  
2 rue d'Austerlitz. Tel : 05.61.21.97.67

**Florida** (menu végétarien, ouvert tous les jours de 14h15 à 1h du matin) 12, place du Capitole, Toulouse. Tel : 05 61 23 94 61

**Batbat** (possibilité de manger végétarien)  
8 rue des Filatiers, Toulouse. Tel : 05.61.25.49.49

**Mezzo di pasta** (option végétarienne, ouvert 7/7, midi et le soir)  
43 rue des Frères Lion, Toulouse. Tel : 05.34.40.67.01

**La Gaïté** (possibilité de manger végétarien)  
31 rue d'Embarthe, Toulouse. Tel : 05.61.21.81.93

**Bistrot de la Daurade** (menu végétarien, ouvert tous les jours, lundi et dimanche inclus, fermé le mercredi) 1, rue Jean-Suau, Toulouse. Tel : 05 61 13 63 10

**Le Shaman** (menu végétarien, mercredi au samedi, midi à minuit)  
18 rue Arnaud Bernard, Toulouse. Tel : 05.61.22.03.53

**Le Scot Tea** (menu végétarien)  
35 rue du Taur, Toulouse. Tel : 05.61.12.38.48

**Sushi Ohishi** (spécialités japonaises, un menu végétarien)  
13, rue Alsace Lorraine, angle place Esquirol, Toulouse. Tel : 05.61.23.00.26

**Le Bapz** (menus végétariens)  
rue de la Bourse, Toulouse. Tel : 05.61.23.06.63

**Le mange-tout** (menu végétarien)  
29 rue de la Chaîne, Toulouse. Tel : 05 62 30 02 35

**L'Entre-Temps** (menu végétarien. De 6h à 23h30)  
64 bd Pierre Semard, Toulouse. Tel : 05 62 73 50 60

**Les Pétales Bleus** (Sri Lankais, menu végétarien)  
17 rue de la république, Toulouse. Tel : 05.62.48.09.02

**Le Namasté** (Indien, menu végétarien, ouvert 7/7)  
2 bis rue Bayard, Toulouse. Tel : 05.61.62.94.70

**L'Auberginal** (menu végétarien)  
26, rue du Languedoc, Toulouse. Tel : 05 61 53 90 82

**Le Bol Bu** (menu végétarien, salades au tofu, crêpes aux légumes, salon de thé, ouvert de 12 à 19h)  
8, rue du May, Toulouse. Tel : 05 61 21 11 31

**Bicocq** (Le midi, possibilité de manger végétarien et végétalien)  
2 rue du Coq d'Inde, Toulouse.

**Mille et unes pâtes** (menu végétarien)  
1 bis rue Mirepoix, Toulouse.

**Le bar à pâtes** (menu végétarien)  
10 r Tripiere, Toulouse. Tel : 05.61.22.16.16

**L'instant thé** (menus végétariens)  
34, rue de la Colombette, Toulouse. Tel : 05 61 62 04 35

**Crêperie de l'Ecluse** (Choix de galettes, crêpes sucrées et salades végétariens)  
7 Allées de Brienne, Toulouse. Tel : 05.61.12.46.45

**Hôtel de l'Opéra** (un menu végétarien)  
1, Place du Capitole. Toulouse. Tel : 05 61 23 07 76

**L'Agra** (indien, un menu végétarien)  
52, rue Carrière, Blagnac. Tel : 05 61 71 15 17

**Himalaya** (menus végétariens)  
20, rue Peyrolières, Toulouse. Tel : 05 61 23 91 74

**La famiglia** (restaurant italien, menu végétarien)  
14 barrière Lombez.Toulouse. Tel : 05 34 55 14 60

**Le Chawarma** (sandwich végétarien : le falafel)  
9 3, Rue Lois. Toulouse. Tel : 05 61 22 54 89

**Sherpa** (Bon choix de crêpes, galettes et salades végétariens)  
rue du Taur, Toulouse.

**Grill Kings** (un menu végétarien)  
17 rue du Taur, Toulouse.

**Méchoui** (un menu végétarien)  
27 rue du Taur, Toulouse.

**Love Sand** (gamme de plats végétariens).  
6, rue du Taur. Tel 05 61 13 60 68

**Kébab café** (un menu végétarien)  
55 boulevard Strasbourg, Toulouse. Tel : 05.61.22.49.70

**Mujtaj** (indien, menu végétarien)  
39 rue de la Colombette, Toulouse. Tel : 05.61.63.71.40.

**Tomates Basilic** (possibilité de manger végétarien, de 11h à 20h30)  
10 rue du Taur, Toulouse. Tel : 05.61.12.48.21

**Le Bay Rock** (falafel végétalien, houmous, purée d'aubergine, du taboulé, et autres plats végétariens)  
sur la Rue Gambetta, Toulouse.

**Café Bleu** (houmous, sandwiches végétaliens et végétariens)  
sur le campus du Mirail, Toulouse.

**Le PréVert** (possibilité de manger végétarien)  
28, rue Jacques-Prévert, Ramonville. Tel : 05.61.73.61.62

**Café Culturel Folles saisons** (possibilité de manger végétarien, midi et soir sauf le dimanche)  
197 route de Saint-Simon, Toulouse. Tél : 05.61.40.82.14

**Cafétéria Monoprix** (possibilité de composer un menu végétarien)  
39, avenue Alsace Lorraine, Toulouse. Tel : 05.61.21.71.80

**Le Bouzou** (indien et africain, choix végétarien)  
Village Expo, route de Baziège, Labège, tel : 05.62.88.22.19

On peut manger végétarien dans des **fast food orientaux** qui proposent des sandwiches du type falafel ou purée d'aubergine. Dans les restaurants **Flunch**, on peut composer un repas sans viande. Des pizzas végétariennes ou vegans sont disponibles dans les chaînes **Dominos** et **Pizza Del Arte** par exemple (consulter leurs sites).

Cette liste n'est pas complète, si vous connaissez d'autres restaurants végétariens ou proposant des repas végétariens & végétaliens, si vous voyez des erreurs dans notre liste (changement d'adresse, etc.), merci de nous le communiquer a cette adresse mail : avis31000@yahoo.fr